

IMPARARE A LAVARSI I DENTI

MATERIALE	Modello di dentatura di grandi dimensioni (acquistabile dai cataloghi di materiale didattico o da qualche odontoiatra) o in alternativa dentiera finta (rintracciabile facilmente tra i prodotti carnevaleschi), spazzolino di grandi dimensioni, plastilina colorata, eventualmente dentifricio.
ATTIVITÀ	<p>Spazzolino e dentifricio hanno una specifica funzione: usati sempre dopo aver mangiato, evitano che il cibo resti sui denti e i germi li attacchino. Prendersi cura dei propri denti vuol dire anche spazzolarli in maniera corretta.</p> <p>Mostrare ai ragazzi la tecnica da usare utilizzando il modello di dentatura e lo spazzolino gigante: spazzolare dall'alto verso il basso e viceversa la parte esterna e interna dei denti, spazzolare avanti e indietro le superfici e le pareti laterali dei denti masticatori. Per rendere più verosimile l'attività, prima di iniziare a spazzolare, si possono «sporcare» i denti incastrando tra di essi piccoli pezzi di plastilina colorata, fingendo che si tratti di residui di cibo.</p> <p>Passare poi il materiale al ragazzo che si eserciterà con lo spazzolino a compiere i movimenti corretti.</p>
VARIANTI	<ul style="list-style-type: none"> • Si può decidere di rendere il gioco di finzione ancora più verosimile utilizzando anche acqua per sciacquare i denti e dentifricio. In tal caso, munirsi in anticipo anche di tovaglietta impermeabile per coprire il tavolo e di asciugamano. • Si può accompagnare questo gioco aiutandosi con le immagini presenti • Senza utilizzare il linguaggio verbale, si possono fornire le consegne mimando alcune azioni e facendole indovinare a chi fa da spettatore e/o deve eseguirle.
SUGGERIMENTI	<p>Iniziare il gioco proponendo al ragazzo l'imitazione delle azioni da noi eseguite: «I denti sono sporchi di residui di cibo, adesso li lavo... Bene, ora fallo anche tu». Successivamente dargli la possibilità di assumere l'iniziativa sollecitandolo con domande del tipo: «Guarda, Tobia ha mangiato delle nocchie e i suoi denti sono sporchi, cosa puoi fare per aiutarlo?».</p>



LAVARSI I DENTI CANTANDO

«Laviamoci i denti sul lavandino
col dentifricio e lo spazzolino.
Lo spazzolino va su e giù
finché lo sporco non c'è più!».

