

CIAO BAMBINI!
SONO CINDY E SONO STATA
DISEGNATA PER RACCONTARVI
UNA STORIA, QUELLA DI...

...Zuccherina e Insulina

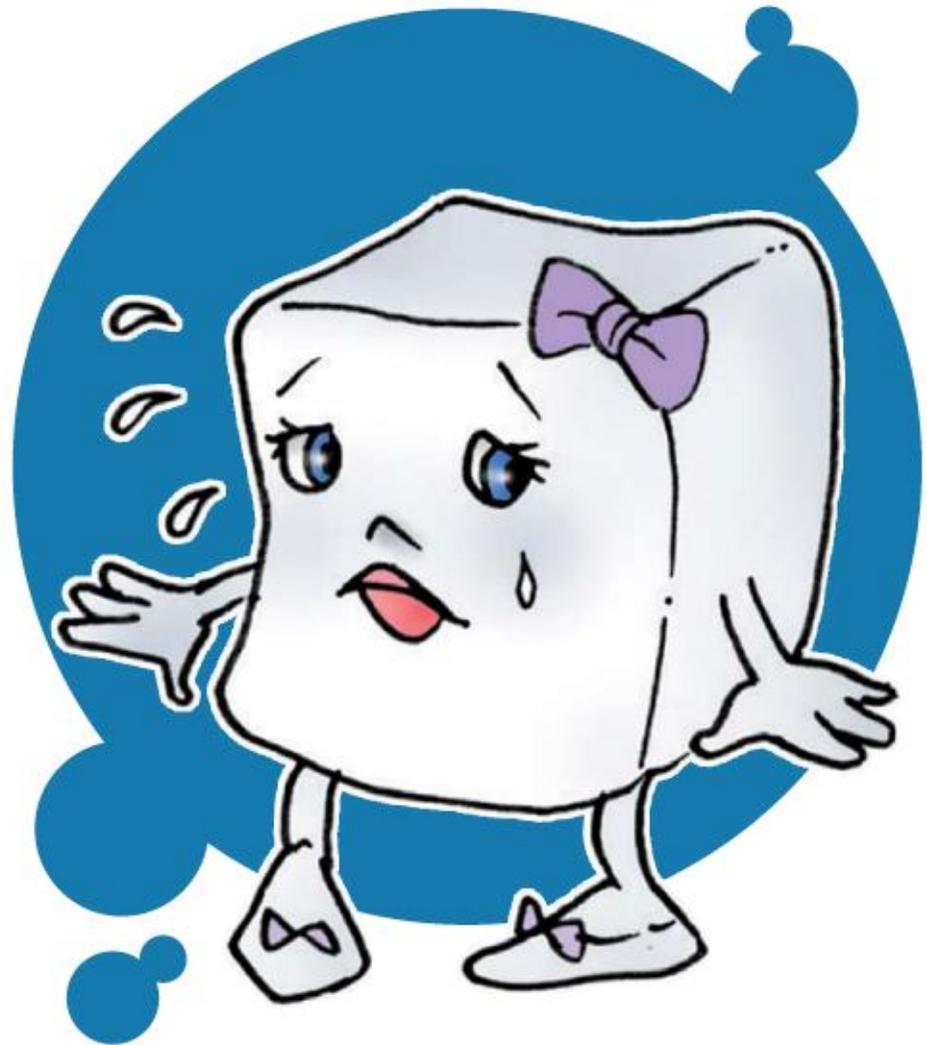




“C’era una volta
una zolletta di
zucchero che, un
giorno, fu mangiata
da un bambino...”

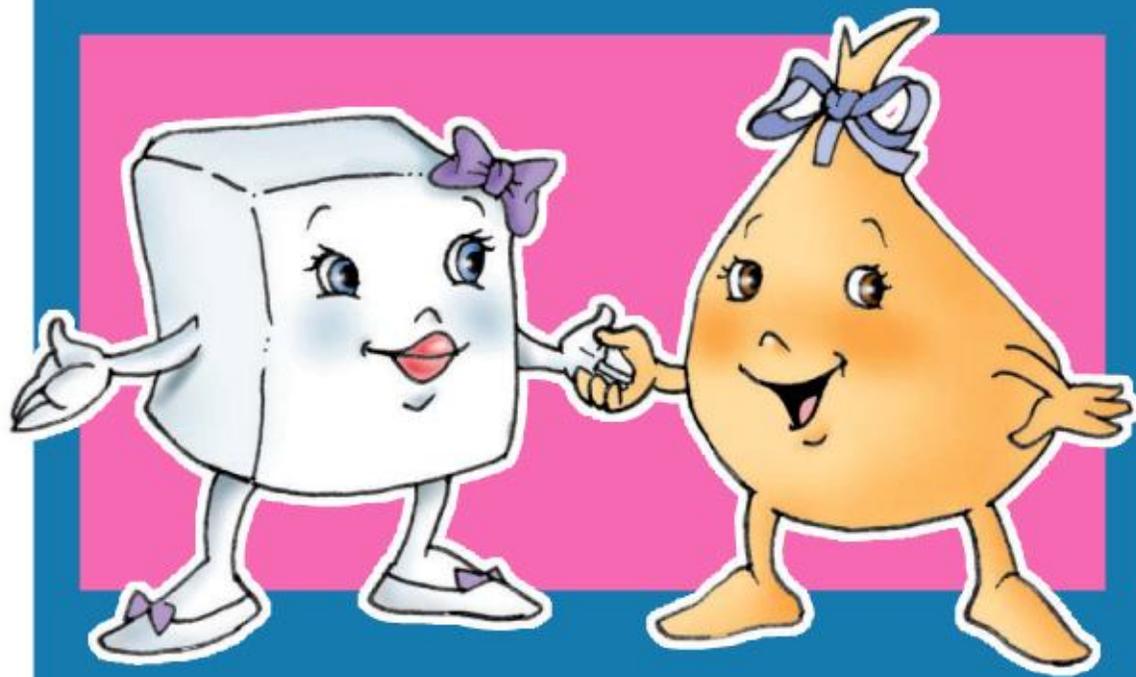
Dopo un lungo viaggio,
Zuccherina si trovò
in una grande
grotta buia.

Così cominciò a
piangere
perché, sola sola,
non sapeva dove
si trovasse.



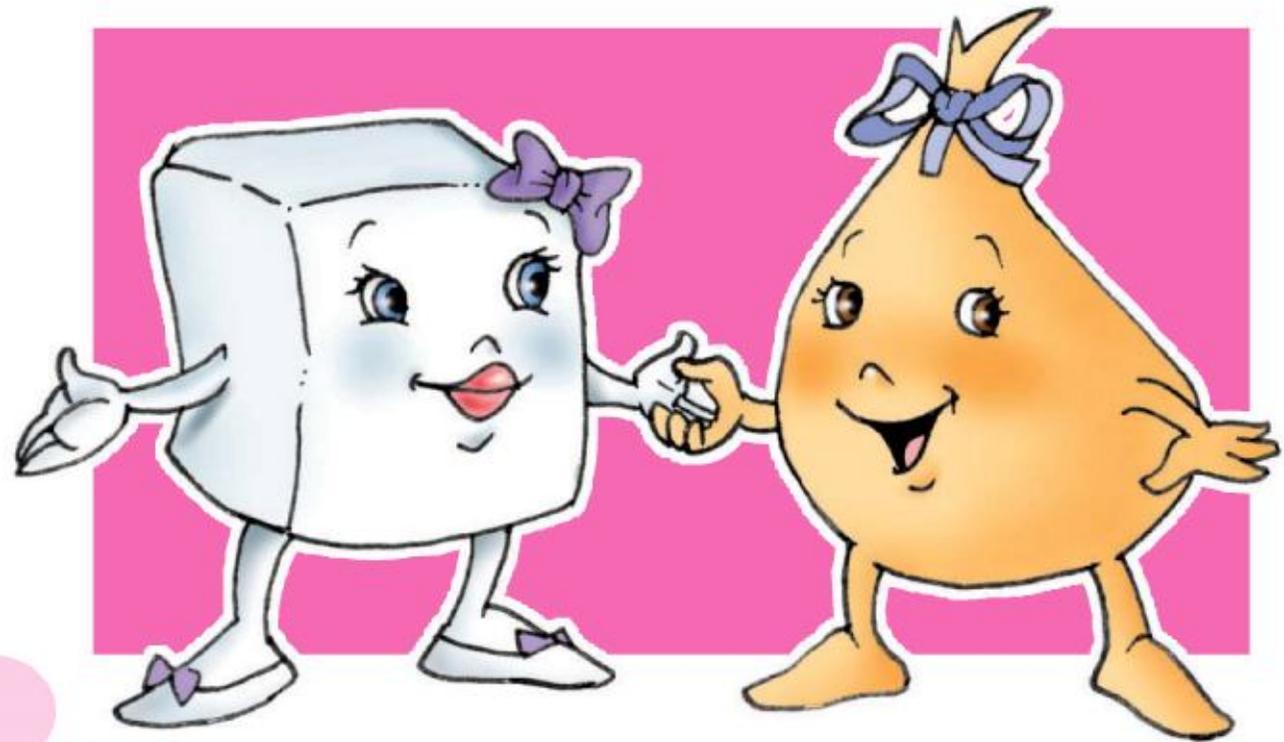
A d un tratto senti
una voce che
diceva:
"Perché piangi?".

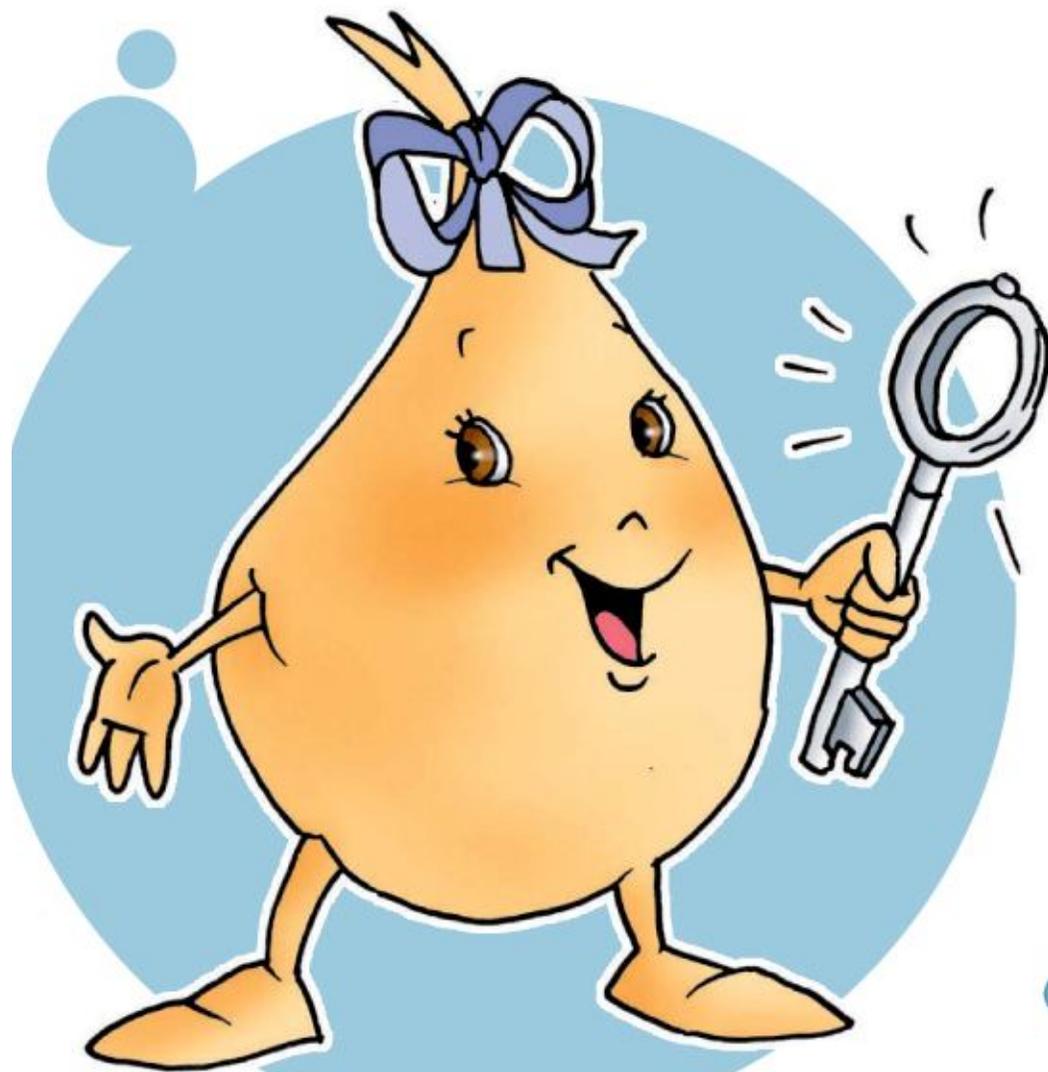
"Perché sono
sola e non so
dove andare!"
rispose.



"Come ti
chiami?"
"Zuccherina...".

“Non ti preoccupare, io sono qui per aiutarti. Mi chiamo Insulina, e ti dirò io dove andare!”.



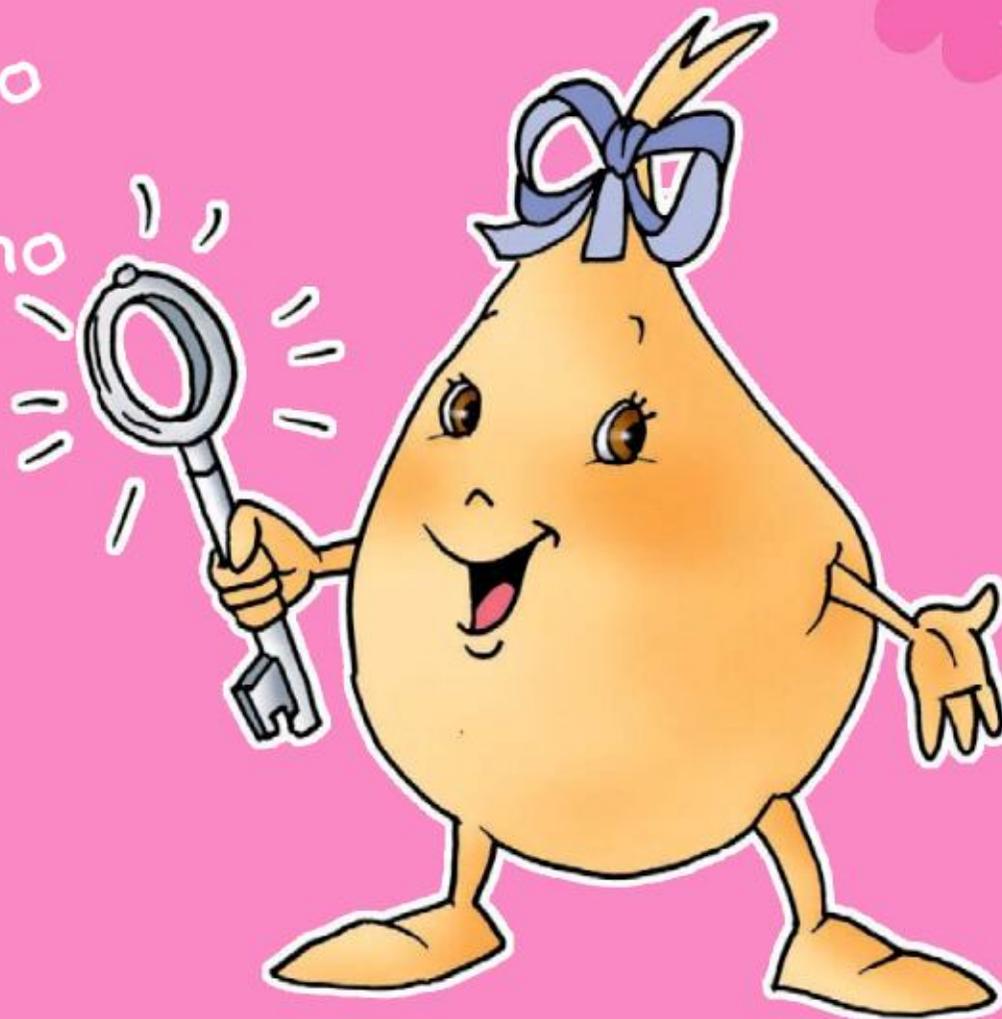


“Perché?” chiese
Zuccherina.

“Perché muscoli,
cuore, cervello,
polmoni... e tutti gli
altri, hanno bisogno
anche di te per funzionare!”

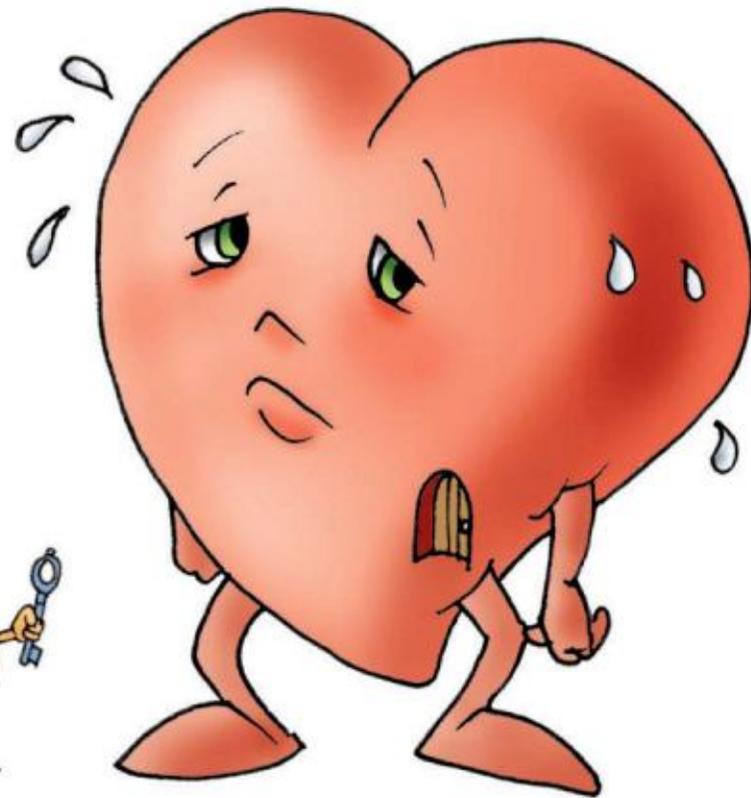
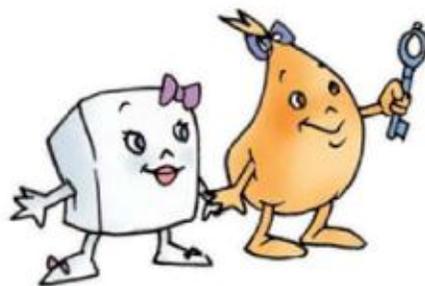
“Non posso andarci
anche da sola?”.

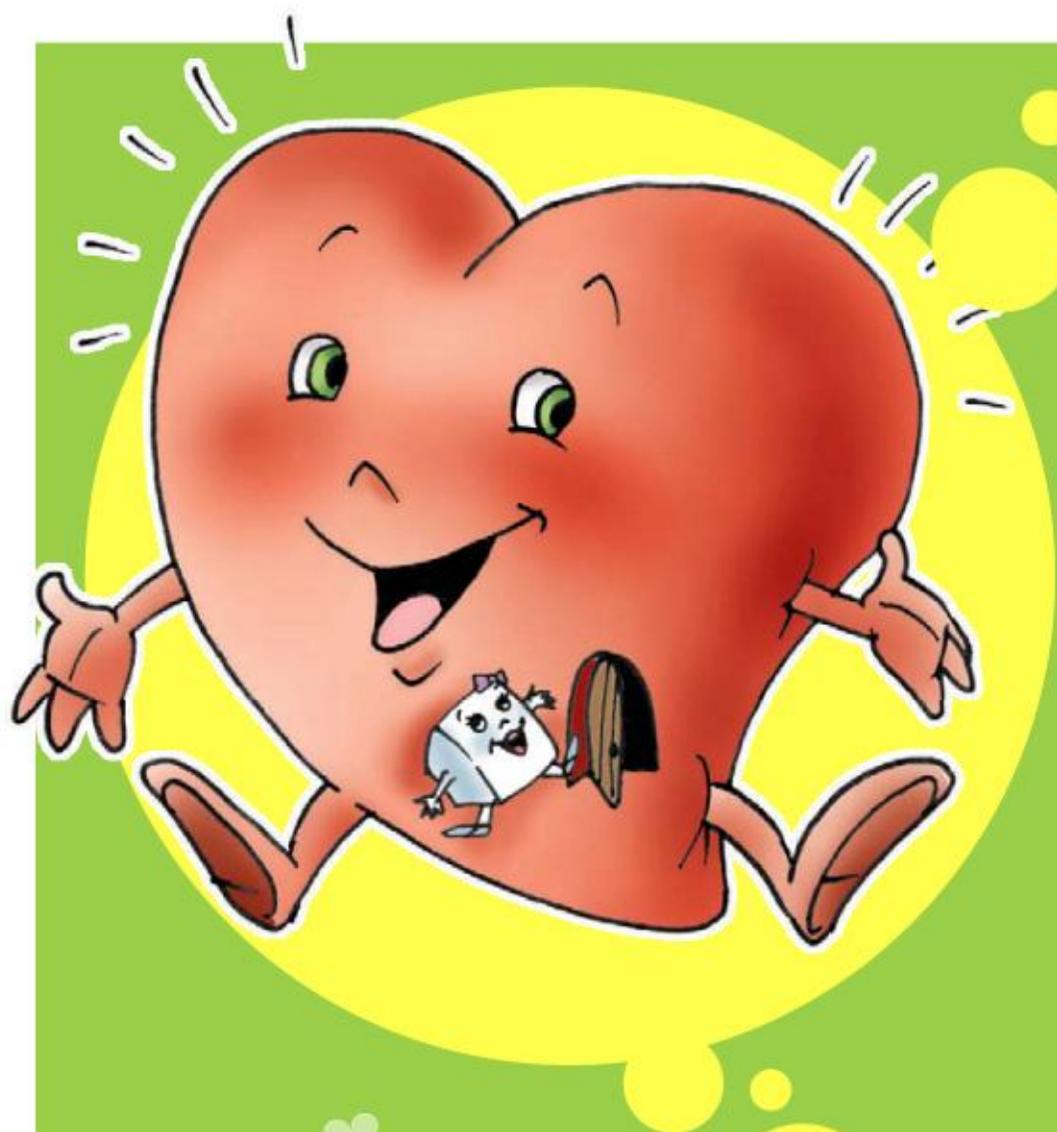
“**N**o, perché
solo noi
Insuline abbiamo
la chiave per
entrare in ognuno
di loro...”.



Così Insulina e Zuccherina andarono
dal cuore che disse:

“Finalmente
siete arrivate!
Ero così stanco!!!”.





“Non preoccuparti” lo rassicurerò Insulina.

“Ti ho portato Zuccherina che ti darà tutta la sua energia!!!”.



Piaciuta la storia?

Alcuni bambini hanno una caratteristica che si chiama

DIABETE

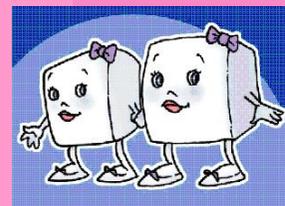
Perché il loro organismo produce poche

INSULINE

Per controllare il
DIABETE è
fondamentale tenere
sotto controllo la

GLICEMIA

cioè la quantità
di zuccherine
presenti nel sangue



Come si fa a misurare la glicemia?

Attraverso
una gocciolina
di sangue
ed un'apposita
macchinetta
che indica il
numero
di zuccherine
presenti.



Per aggiungere
INSULINE
ed aiutare le
ZUCCHERINE
si usa il
MICROINFUSORE



Controllare sempre la glicemia,
e far bene la terapia, permet-
tono di mangiare tutto... **anche le
cose più buone!!!**



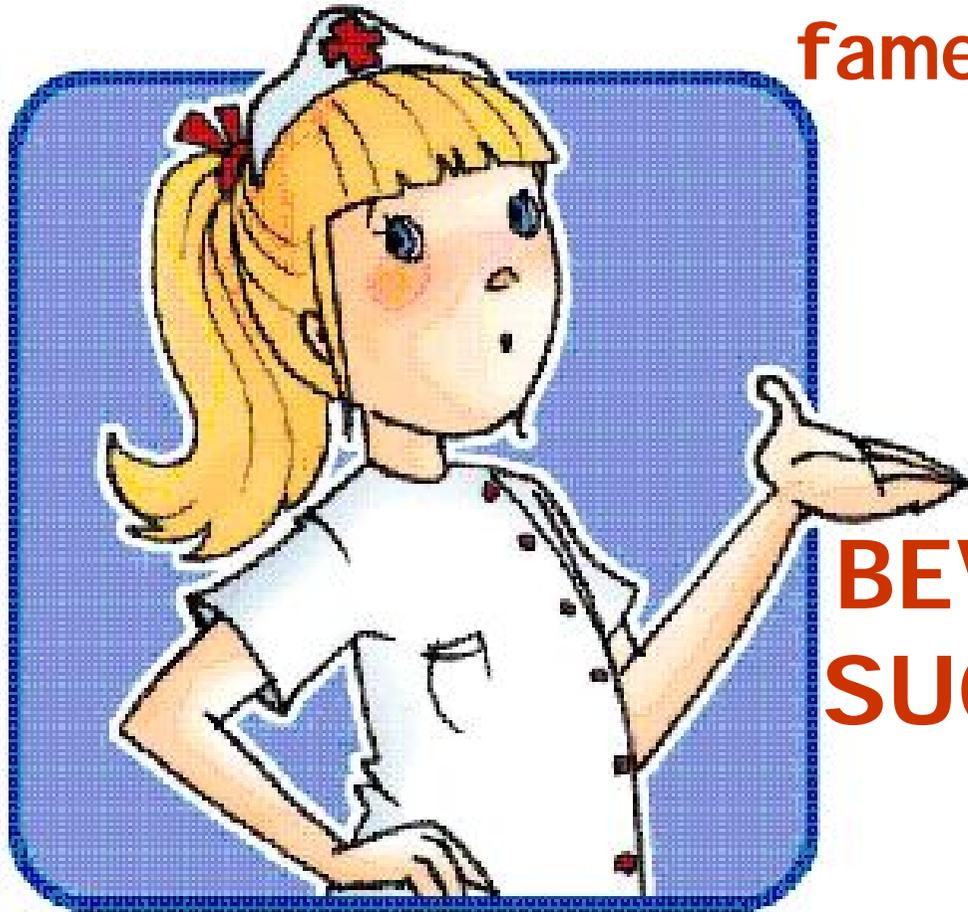
**Attenzione però:
a nessuno
fa bene
esagerare
con i cibi dolci
o grassi !!!**

**Una corretta alimentazione
dà l'energia necessaria
per fare
tutto quello che si vuole,
senza che le zuccherine
nel sangue diminuiscano troppo.**



**Lo sport aiuta tutti, anche
i bambini con il diabete.
L'importante è misurare la
glicemia prima di fare
attività fisica.**

La mancanza di zuccherine
è chiamata
IPOGLICEMIA
e si manifesta con stanchezza,
fame e "tremarella" alle
gambe.



**MA TUTTO
SI RISOLVE
BEVENDO UN PO' DI
SUCCO DI FRUTTA !!!**

E così finisce
la nostra storia!
Spero che vi siate
divertiti ascoltandomi...
e che abbiate anche
imparato che cos'è
il... **diabete**

