

CIAO BAMBINI!  
SONO CINDY E SONO STATA  
DISEGNATA PER RACCONTARVI  
UNA STORIA, QUELLA DI...

# ...Zuccherina e Insulina

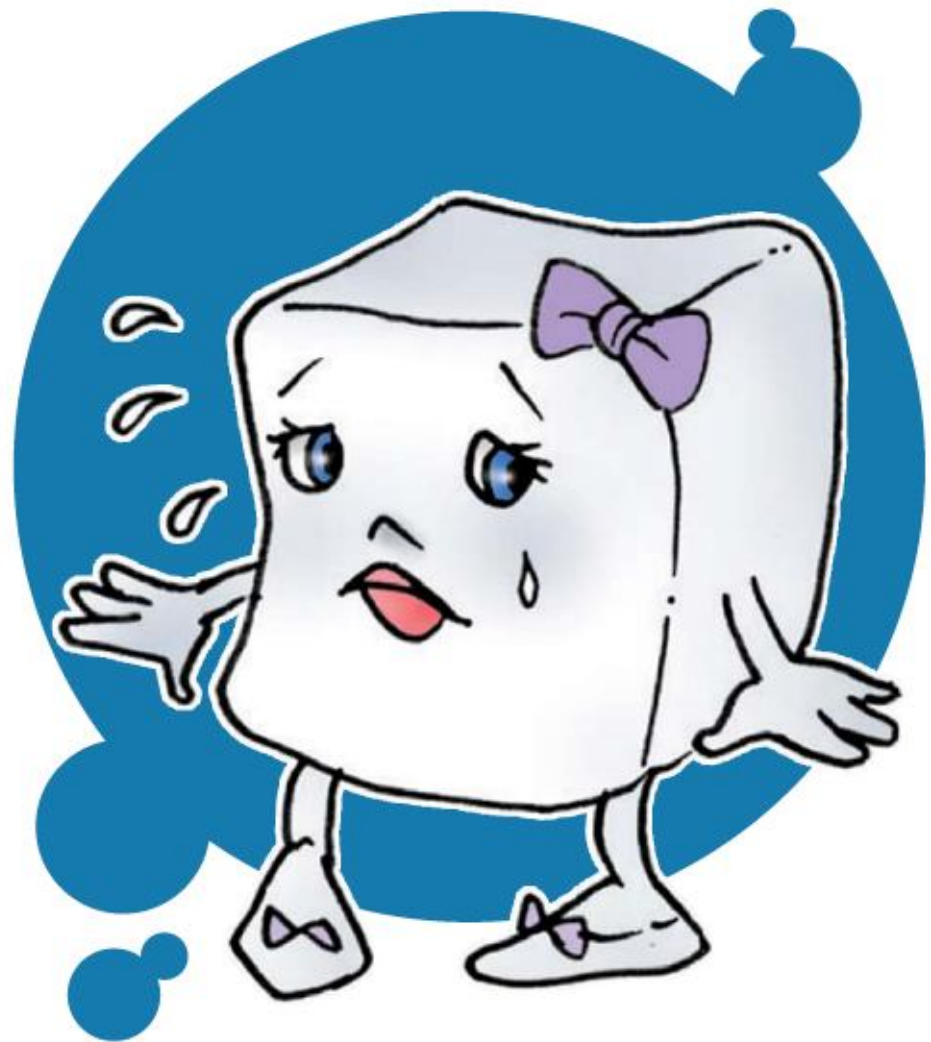




“C’era una volta  
una zolletta di  
zucchero che, un  
giorno, fu mangiata  
da un bambino...”

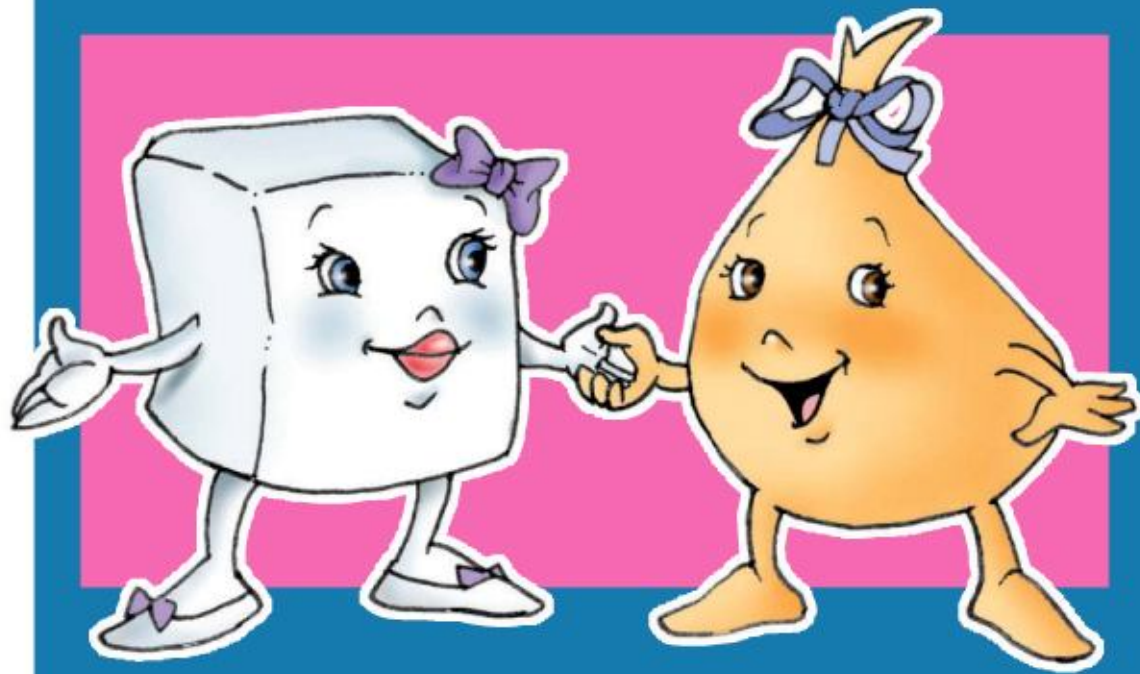
Dopo un lungo viaggio,  
Zuccherina si trovò  
in una grande  
grotta buia.

Così cominciò a  
piangere  
perché, sola sola,  
non sapeva dove  
si trovasse.



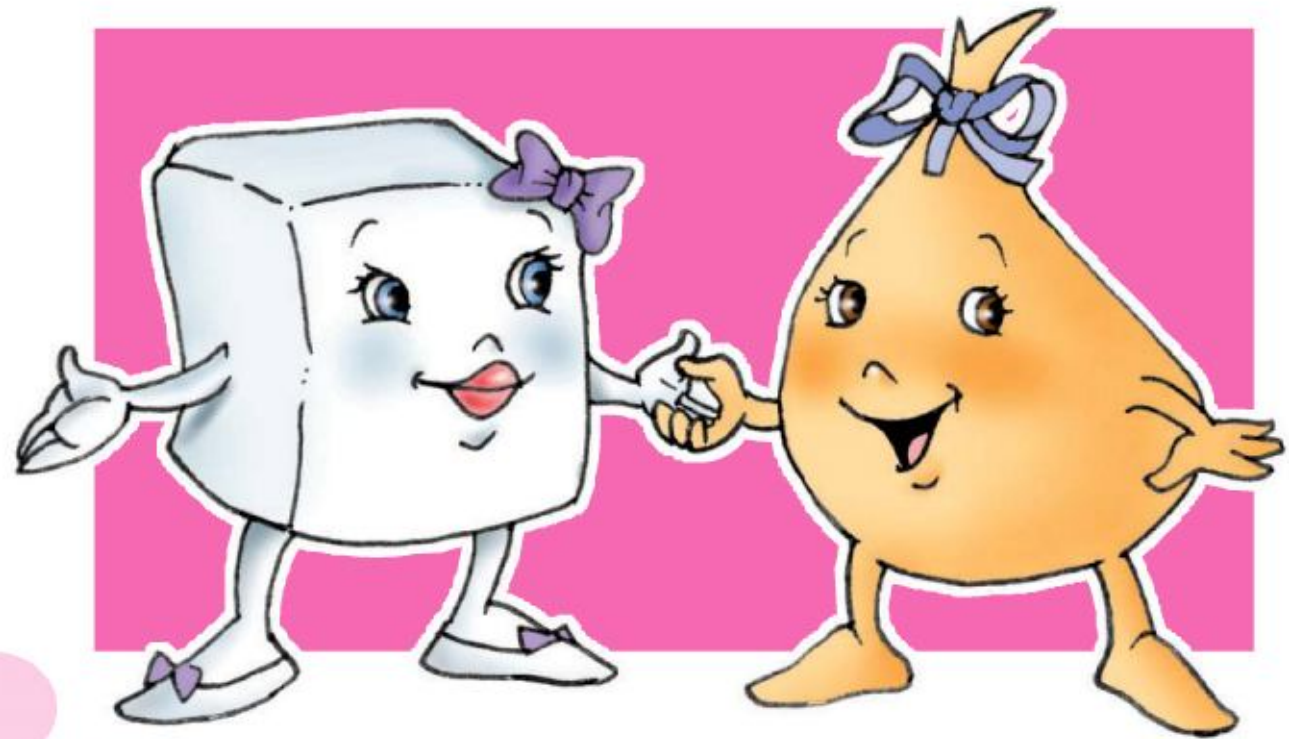
A d un tratto senti  
una voce che  
diceva:  
"Perché piangi?".

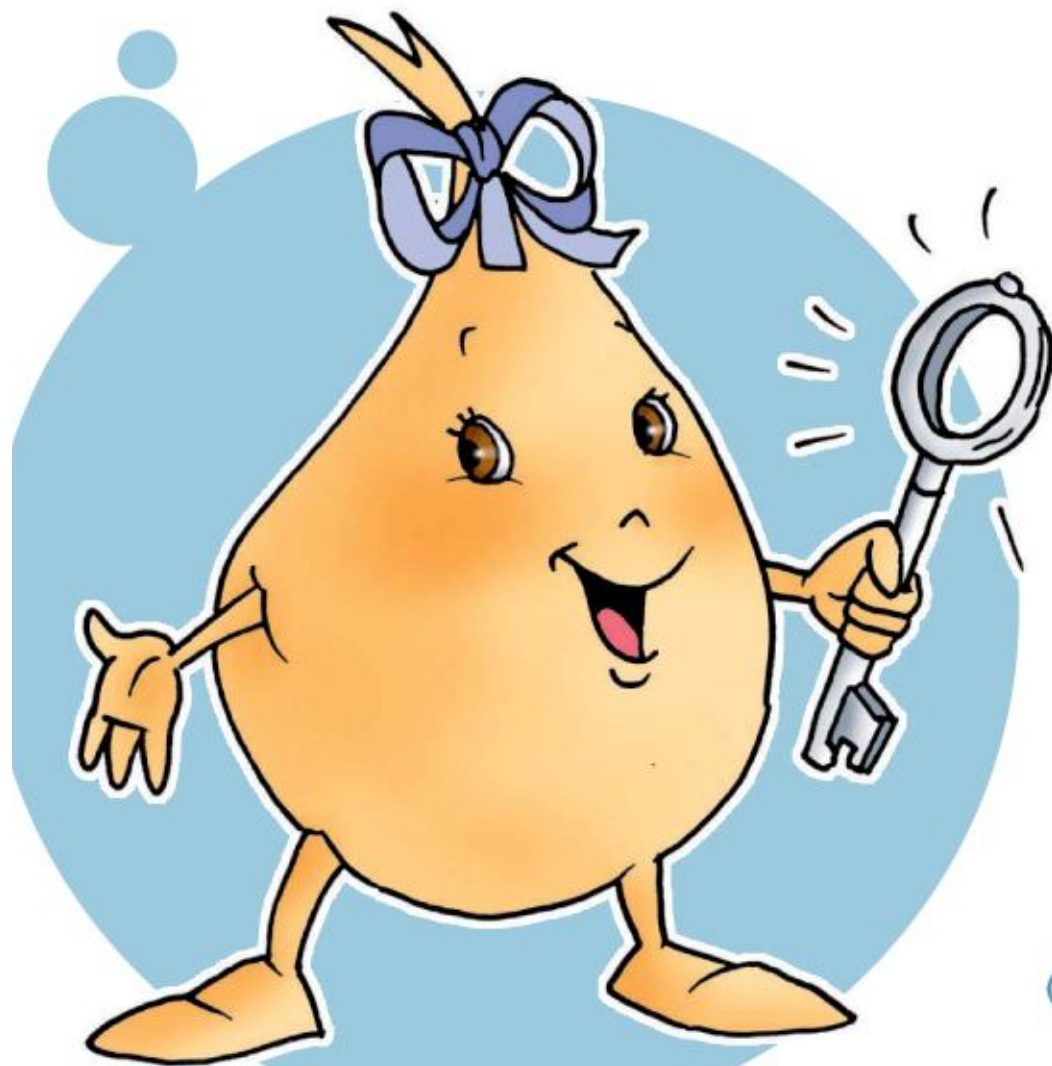
"Perché sono  
sola e non so  
dove andare!"  
rispose.



"Come ti  
chiami?"  
"Zuccherina...".

“Non ti preoccupare, io sono qui per aiutarti. Mi chiamo Insulina, e ti dirò io dove andare!”.



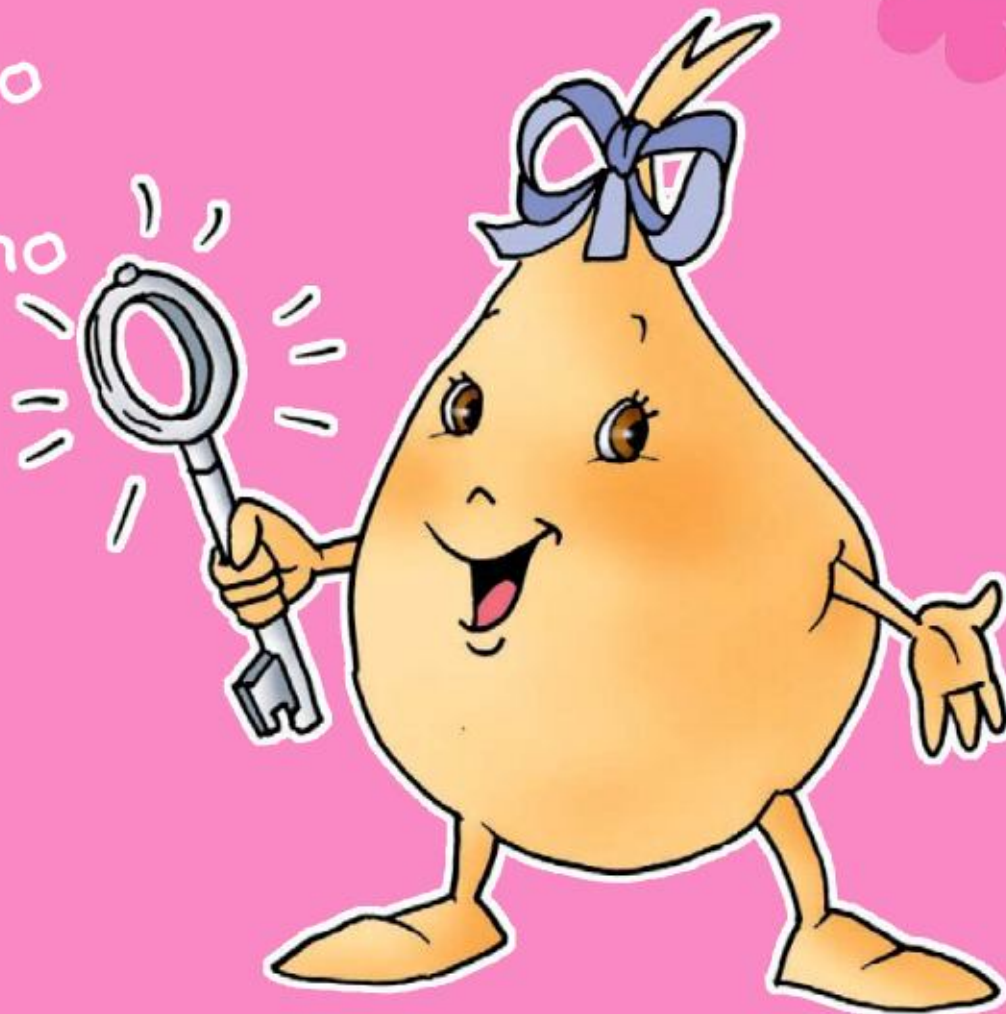


“Perché?” chiese  
Zuccherina.

“Perché muscoli,  
cuore, cervello,  
polmoni... e tutti gli  
altri, hanno bisogno  
anche di te per funzionare!”

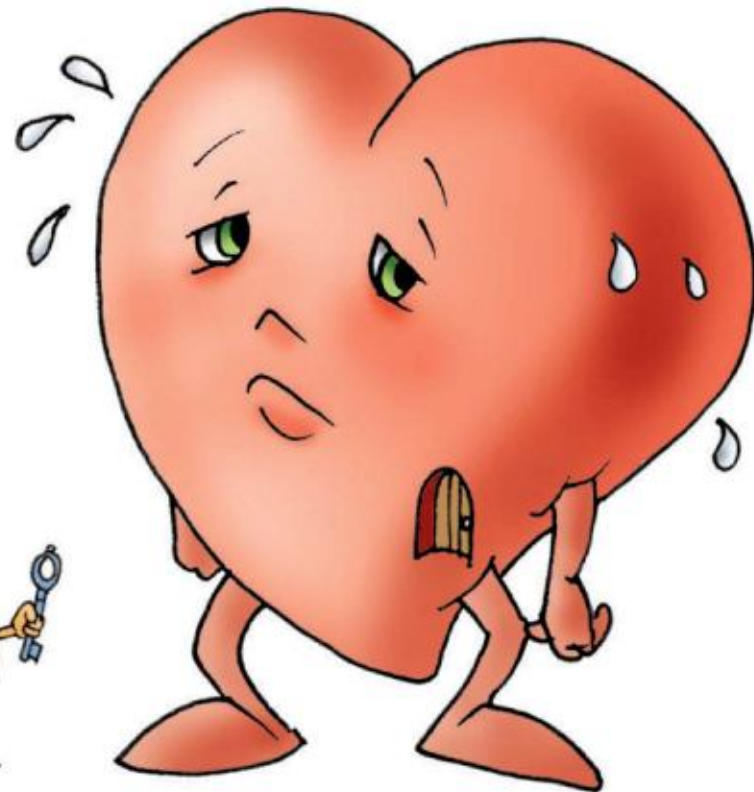
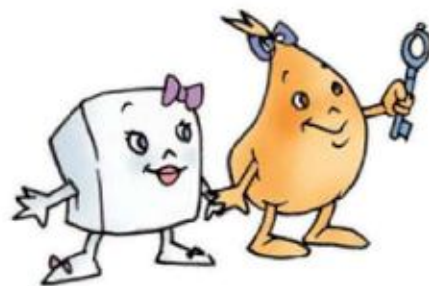
“Non posso andarci  
anche da sola?”.

“**N**o, perché  
solo noi  
Insuline abbiamo  
la chiave per  
entrare in ognuno  
di loro...”.

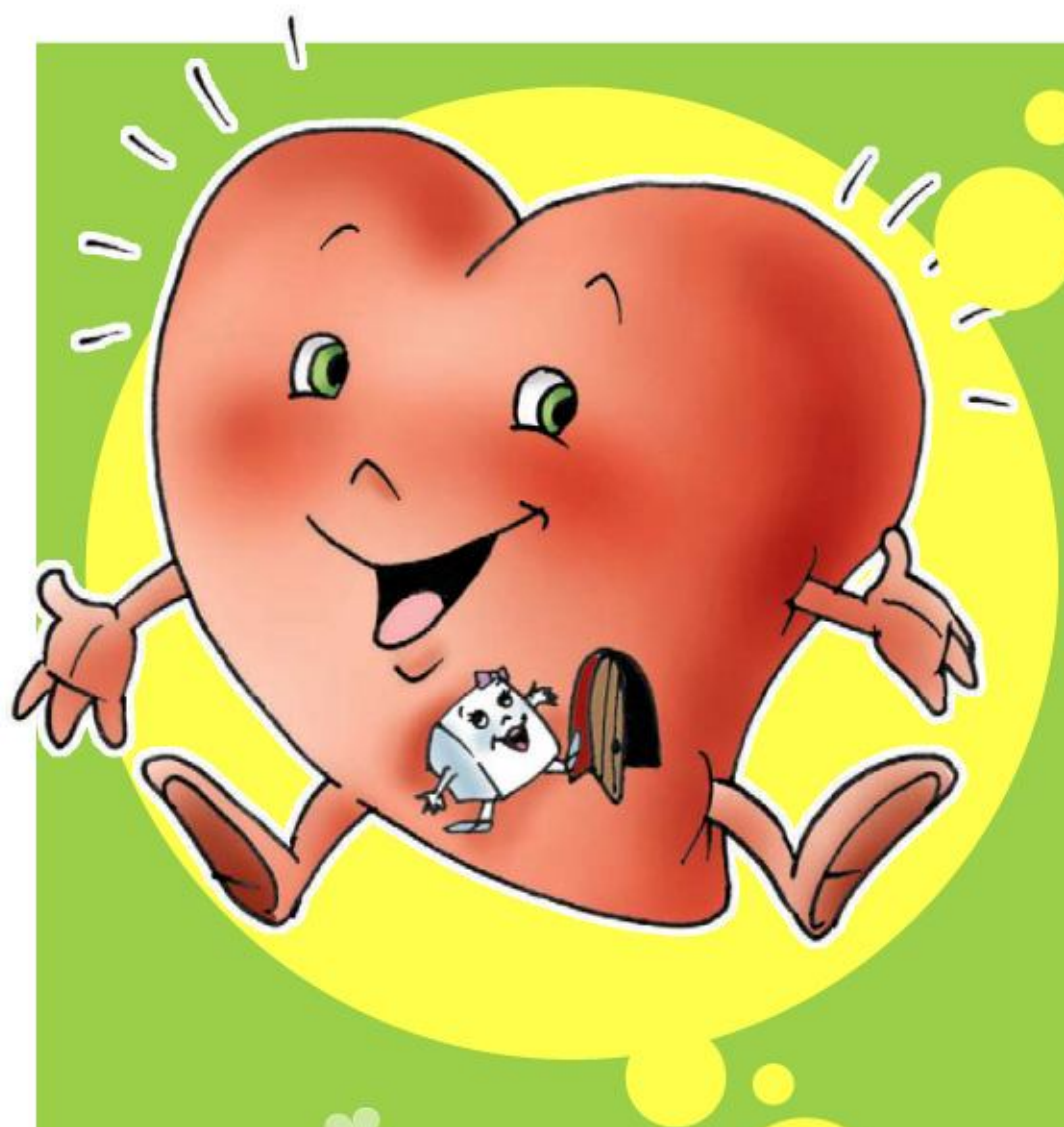


Così Insulina e Zuccherina andarono  
dal cuore che disse:

“Finalmente  
siete arrivate!  
Ero così stanco!!!”.







“Non preoccuparti” lo rassicurerò Insulina.

“Ti ho portato Zuccherina che ti darà tutta la sua energia!!!”.



Piaciuta la storia?

Alcuni bambini hanno una caratteristica che si chiama

**DIABETE**

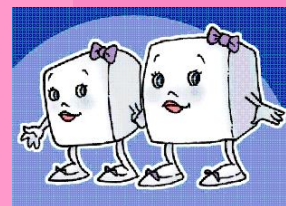
Perché il loro organismo produce poche

**INSULINE**

Per controllare il  
**DIABETE** è  
fondamentale tenere  
sotto controllo la

**GLICEMIA**

cioè la quantità  
di zuccherine  
presenti nel sangue



# Come si fa a misurare la glicemia?

Attraverso  
una gocciolina  
di sangue  
ed un'apposita  
macchinetta  
che indica il  
numero  
di zuccherine  
presenti.



Per aggiungere  
**INSULINE**  
ed aiutare le  
**ZUCCHERINE**  
si usa il  
**MICROINFUSORE**



**C**ontrollare sempre la glicemia,  
e far bene la terapia, permet-  
tono di mangiare tutto... **anche le  
cose più buone!!!**



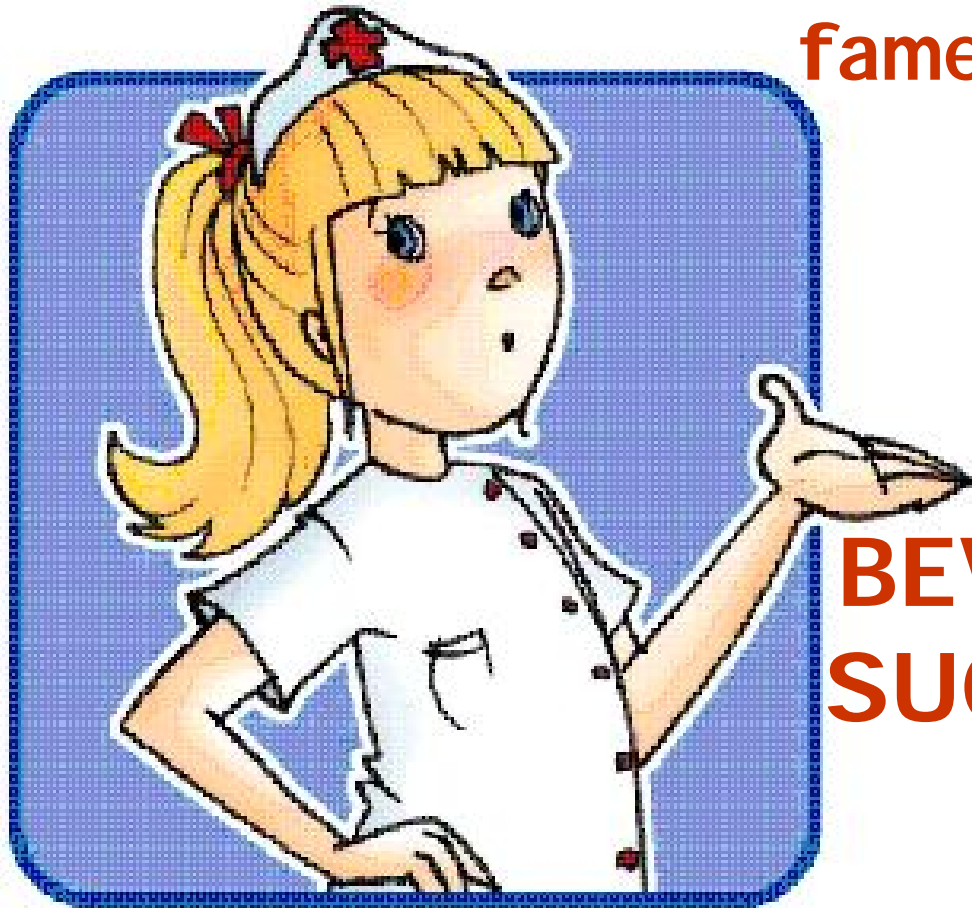
**Attenzione però:  
a nessuno  
fa bene  
esagerare  
con i cibi dolci  
o grassi !!!**

**Una corretta alimentazione  
dà l'energia necessaria  
per fare  
tutto quello che si vuole,  
senza che le zuccherine  
nel sangue diminuiscano troppo.**



**Lo sport aiuta tutti, anche  
i bambini con il diabete.  
L'importante è misurare la  
glicemia prima di fare  
attività fisica.**

La mancanza di zuccherine  
è chiamata  
**IPOGLICEMIA**  
e si manifesta con stanchezza,  
fame e "tremarella" alle  
gambe.



**MA TUTTO  
SI RISOLVE  
BEVENDO UN PO' DI  
SUCCO DI FRUTTA !!!**



E così finisce  
la nostra storia!  
Spero che vi siate  
divertiti ascoltandomi...  
e che abbiate anche  
imparato che cos'è  
il... **diabete**

