

[EU-OSHA | guida online gratuita per la gestione dello stress e dei rischi psicosociali sul luogo di lavoro](#)

The screenshot shows the homepage of the EU-OSHA online guide. The page has a green header with the title "Stress e dei rischi psicosociali" and navigation links for "Glossario", "Informazioni sulla guida elettronica", and "Risorse". A left sidebar contains a "Home page" menu with items like "Inizio", "Informazioni sulla guida digitale", "Introduzione", "Stress: una definizione", "Considerazioni di carattere legale", "Cause di stress sul lavoro", "Cause di stress esterne al lavoro", "Effetto sui miei lavoratori", "Effetto sulla mia azienda", "Cosa fare", "Miti e realtà (datori di lavoro)", "Miti e realtà (lavoratori)", and "Risorse". The main content area features a headline "Guida elettronica alla gestione dello stress e dei rischi psicosociali" and a sub-headline "I rischi psicosociali nel luogo di lavoro possono essere gestiti correttamente. Le informazioni contenute in questa guida elettronica vi aiuteranno a capire di più lo stress e i rischi psicosociali e vi suggeriranno alcune misure da adottare per affrontarli." Below this, there is a call to action: "Utilizzate il menu a sinistra per navigare attraverso le informazioni, o iniziate da qui con:" followed by two links: "Informazioni sulla guida elettronica" and "Introduzione allo stress". The page also includes a search bar, the European Agency for Safety and Health at Work logo, the European Union flag, and the "Healthy Workplaces" logo. Three small images illustrate different work environments: a chef in a kitchen, a worker in a warehouse, and a woman in an office.

Come parte della campagna “Ambienti di lavoro sani e sicuri per la gestione dello stress”, l’Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro (EU-OSHA) ha pubblicato quest’oggi la sua guida online sulla gestione dello stress e dei rischi psicosociali. Lo stress è un importante fattore di preoccupazione per la salute e la sicurezza sul lavoro (SSL) per l’80% circa delle aziende europee e costituisce una delle ragioni principali della perdita di giorni lavorativi in Europa. Tuttavia, meno di un terzo delle imprese europee è dotato di procedure attive per contrastare lo stress lavoro-correlato. La guida online costituisce uno strumento pratico per aiutare sia i datori di lavoro che i lavoratori, in particolar modo quelli delle piccole imprese, a comprendere e a gestire meglio lo stress e i rischi psicosociali.

La guida online è attualmente disponibile in diverse versioni nazionali: Nel complesso, saranno pubblicate 34 versioni nazionali, ciascuna adattata alla legislazione, al contesto e alla lingua della nazione di riferimento. Ciascuna di esse indirizzerà inoltre gli utenti verso le principali risorse nazionali in materia di stress e rischi psicosociali. La guida online punta in particolar modo ad affrontare le necessità di datori di lavoro e lavoratori delle piccole imprese.

Come ha affermato la Dott.ssa Christa Sedlatschek, Direttrice di EU-OSHA:

Nonostante non si possa osservare o misurare lo stress alla stregua di molti altri problemi di salute, si tratta di un problema davvero grave. Può colpire i lavoratori sia a livello emotivo che a livello fisico, ma anche le imprese e l’economia in generale possono subire ripercussioni negative a causa dello stress. Proprio come il trattamento degli altri problemi in ambito SSL, contrastare lo stress e i rischi psicosociali non solo è possibile, ma è anche proficuo: la pubblicazione della nostra guida online consegna uno strumento pratico nelle mani dei datori di lavoro e dei lavoratori. Essa include chiarimenti, consigli ed esempi volti a dimostrare che i suddetti problemi possono

essere gestiti nella stessa maniera pratica e sistematica di qualsiasi altro problema in ambito SSL.

Ciascuna delle versioni della guida online comprende:

una semplice spiegazione dei rischi, delle loro cause e delle conseguenze sui lavoratori e sulle imprese;

consigli e istruzioni su come rilevare in anticipo i problemi e quali azioni intraprendere;

esempi pratici di prevenzione e gestione dei rischi, diretti in particolare alle piccole imprese;

informazioni utili sulle risorse nazionali.

Creata per migliorare la comprensione e favorire una presa di coscienza in merito allo stress e ai rischi psicosociali sul luogo di lavoro in tutta Europa, la guida online contribuisce inoltre a superare certe opinioni errate riguardanti lo stress, separando pertanto la realtà dalla finzione. La guida è diretta in particolar modo agli individui delle piccole imprese che necessitano di istruzioni o consigli in merito alle prime misure da intraprendere per contrastare l'insorgenza di stress e rischi psicosociali sul luogo di lavoro.

La guida online è diffusa gratuitamente e ciascuna delle sue versioni è disponibile per la navigazione in rete oppure scaricabile per l'utilizzo non in linea.

COLLEGAMENTI:

> [Guarda il video, Trova la versione della guida online che fa al caso tuo \(altre versioni nazionali saranno pubblicate in seguito\)](#)

> [Campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri per la gestione dello stress](#)

Ora è possibile seguire Eu-Osha su [Twitter](#), visitare il [blog dell'Agenzia](#) o iscriversi alla [newsletter mensile OSHmail](#). È anche possibile registrarsi per ricevere periodicamente notizie e informazioni dall'EU-OSHA attraverso i [feed RSS](#).

<http://osha.europa.eu>

Fonte: Ufficio stampa EU-Osha